

OFICINA DE AUTOPROTEÇÃO · 7 A 10 ANOS

Missão Sinal Vermelho.

Aprender a ler os sinais — na rua, na escola, em casa e no jogo.



SUA MISSÃO

Isso não é sobre ter medo. É sobre ter informação.

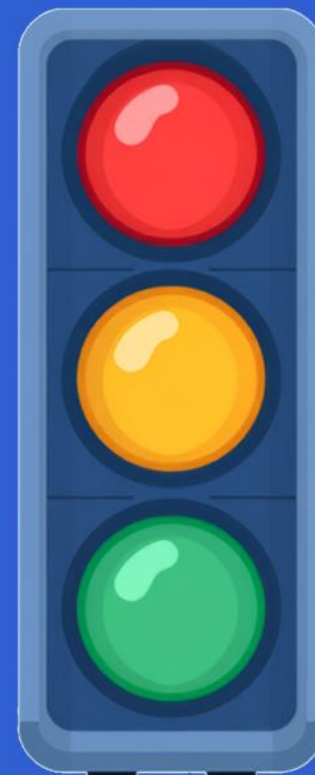
- Quase todo adulto que quer fazer mal a uma criança conta com uma coisa só:
- que a criança não perceba o que está acontecendo.

Quando você sabe reconhecer os sinais, você deixa de ser alvo fácil.

Os três sinais.

- Verde — estou bem, estou à vontade, pode seguir.
- Amarelo — alguma coisa me deixou sem graça. Presto atenção e comento com um adulto meu.
- Vermelho — paro tudo, saio da situação e conto na mesma hora.

Seu corpo costuma dar o sinal antes da sua cabeça. Isso é informação, não frescura.



FERRAMENTA 2

Meu corpo, minhas regras.

- Ninguém pode ver, tocar ou fotografar as suas partes íntimas.
- Ninguém pode pedir para você ver ou tocar o corpo de um adulto.
- Você pode dizer não a abraço, beijo, colo e cócega. Mesmo de parente.

Cócega que não para quando você pede para parar não é brincadeira.

Segredo que pesa.

- Surpresa tem data para acabar e o final é alegre.
- Segredo é quando alguém mandou você guardar — e dá um peso no estômago.
- “Não conta pros seus pais” é sinal vermelho. Sempre.

Quem não está fazendo nada errado não precisa pedir silêncio.

Quem está do outro lado?

- No jogo você vê um nick e um avatar. Você não vê a pessoa.
- Um adulto leva dois minutos para criar um perfil dizendo que tem 10 anos.

Isso não quer dizer que todo mundo no jogo é perigoso. Quer dizer só uma coisa: o chat não é lugar de contar da sua vida.



Sete coisas que acendem o alerta.

- Quer saber quem você é de verdade: nome, escola, bairro, se fica sozinho em casa.
- Quer sair do jogo e conversar em outro aplicativo.
- Oferece coisa de graça: skin, item raro, conta turbinada.
- Pede foto, vídeo ou câmera ligada.
- Diz “não conta pros seus pais” ou “apaga essa conversa”.
- Vira seu melhor amigo rápido demais.
- Fica bravo ou ameaça quando você demora a responder.

PROTOCOLO

Vi um sinal vermelho. E agora?

- PARE. Não responda, não explique, não peça desculpa.
- PRINT. Tire foto da tela — não apague a conversa.
- BLOQUEIE e use o botão de denunciar do próprio jogo.
- CONTE para alguém da sua rede de 5. Hoje, não amanhã.

E se você já tiver respondido, já mandado foto ou já conversado por semanas: conte assim mesmo.

ATIVIDADE

Minha rede de 5.

- Cinco adultos que você pode procurar.
- Pelo menos um precisa ser de fora de casa.
- Se o primeiro não acreditar em você, vá no segundo. E no terceiro.

Isso não é ser chato. Isso é ser inteligente.



A culpa nunca é sua.

- Mesmo se você tinha quebrado uma regra antes.
- Mesmo se você mandou a foto.
- Mesmo se demorou meses para contar.
- Mesmo se é alguém que você ama.

Contar é sempre a coisa certa. Em qualquer momento. Mesmo anos depois.